



Istituto di Formazione RES  
in Arti Terapie Espressive e Counseling

# Arti Terapie Espressive

## "Esplorando Creatività e Immaginazione"

### Corso di Formazione Breve Artes 4

Programma Introduttivo ad approccio intermodale

Arte Plastico-Pittorica, Teatro, Danza&Movimento  
Narrazione Creativa, Musica&Ritmo, Gioco  
in un unico dispositivo intermodale per l'intervento con i gruppi

46 ore formula weekend 24-25 novembre/15-16 Dicembre/12-13 Gennaio/9-10 Febbraio

*Sei un terapeuta, educatore, insegnante, un artista, un animatore o un altro professionista che desidera espandere il proprio set di competenze professionali?*

"Esplorando Creatività e Immaginazione" è un Corso di Formazione Introduttivo volto a conoscere i fondamenti delle Arti Terapie Espressive e ad apprendere a impiegare specifiche tecniche e processi creativi per svolgere alcune elementari attività espressive con gruppi.

Psicologi, educatori, insegnanti, animatori e genitori consapevoli sono invitati a partecipare a questo programma di formazione, che permette anche di investire sulla propria crescita personale.

Il percorso è anche propedeutico al prossimo [Corso di Formazione Triennale](#) per formarsi come Arte Terapeuti Espressivi.

Il corso insegnerà i principi di base delle artiterapie espressive ad approccio intermodale (centratura sulle risorse della persona, processo creativo, clima intersoggettivo, l'intermodalità, il rapporto tra le arti e il corpo) includendo i riferimenti classici (responsabilità estetica, il concetto "bassa competenza-alta sensibilità", transfer intermodale, espansione della gamma di gioco, il decentramento attraverso le arti - gioco, rituale, lavoro). Il trainer Nicola Sensale è responsabile per l'insegnamento dei principi teorici e metodi di base, mentre altri terapeuti-artisti presenteranno singolarmente alcune delle modalità artistiche specifiche, ad esempio il teatro, l'uso del ritmo-gioco-espressione vocale, la danza e l'espressione del corpo, l'arte plastico-pittorica e la narrazione creativa. Poiché l'Istituto RES sottolinea l'apprendimento esperienziale, gli studenti saranno incoraggiati ad esplorare come le differenti dimensioni creative-espressive attraverso l'arte possono connettersi ad alcune dimensioni della propria vita personale e professionale, il che prevede un certo livello, facile e facilitato, di spontanea messa in gioco.

#### Informazioni sul corso

Gli incontri si svolgono in formula weekend, secondo il calendario sottostante. Sono previste 46 h di formazione in gruppo inclusi seminari teorici, esercitazioni ed esperienze in laboratorio. Gli studenti ricevono dispense esplicative sui principali argomenti del corso. Materie insegnate sono: cenni di storia delle Arti Terapie Espressive - comprensione dei modelli classici - apprendimento dell'approccio Res - il processo creativo: andare oltre la soglia - tecniche di

costruzione del clima facilitante - esperienze con i singoli canali espressivi: *teatro, danza, narrazione creativa, musica-gioco-ritmo, arte plastico-pittorica* - ruolo del corpo nell'arte - esperienze espressive intermodali. Questo corso è anche progettato per aiutare gli studenti a sviluppare il proprio potenziale creativo incoraggiandoli a impegnarsi in una parallela pratica artistica espressiva.

## Insegnanti

Responsabile del programma: Nicola Sensale, psicologo e psicoterapeuta sociologo, counselor certificato NBBC, psicodrammatista moreniano, terapeuta corporeo, esperto nell'uso delle tecniche espressive a fondamento artistico. Altri insegnanti verranno chiamati per singoli insegnamenti.

## Criteri di accesso

Questo corso di base è aperto anche a persone che non posseggono un'esperienza preliminare specifica in campo artistico o sociale, educativo o psicologico. Lo scopo del corso è fornire gli strumenti principali per accedere all'uso delle arti terapie espressive nel proprio ambito professionale o nella propria quotidianità, come forma di espressione creativa e crescita, senza pretesa di costruire una specifica professionalità. La formazione del ruolo professionale di arte terapeuta espressivo è invece prevista per il corso di formazione triennale Artes 5, in partenza a Giugno 2019.

Per iscriversi al corso è necessario il possesso del diploma di scuola media superiore e una sufficiente abilità nello stare in gruppo e nel mettersi in gioco.

Coloro che intendono iscriversi al percorso, sono pregati di compilare la lettera di presentazione che trovano nella pagina del sito che pubblicizza il corso.

## Titolazione

Dopo aver completato i requisiti del corso e rispettato la frequenza prevista (sono possibili solo un 20% di assenze sul monte ore totale), gli studenti ricevono un un certificato di **Certificato di Competenza di Base in Arti Terapie Espressive Approccio Intermodale**.

La nostra Scuola di formazione è riconosciuta da [IEATA](#), la federazione Internazionale di Arti Terapie Espressive.

## Periodo di svolgimento

Sessione Autunno-Inverno: Novembre 2018-Febbraio 2019: 24-25 novembre/15-16 Dicembre/12-13 Gennaio/9-10 Febbraio orari Sabato pomeriggio: 15,00-19,00 e Domenica 9,30-18,30

## Costo

La quota di partecipazione al percorso è fissata in € 480 + Iva 22%, di cui € 150 all'atto dell'iscrizione. Iban:

**IT86S0200801122000040787803 causale: percorso con tecniche espressive**

Riduzione di 80€ per iscrizioni entro il 20 Ottobre 2018, oppure € 40 per il pagamento in un'unica soluzione all'atto dell'iscrizione.

**Chi non usufruisce di detrazione Iva, può richiedere la ricevuta come prestazione sanitaria, come percorso di sostegno personale con tecniche espressive, che è esente da Iva (solo spese di rivalsa 2% + bollo 2 euro).**

È possibile iscriversi, con limite di posti fissato a 14, entro il 17 novembre.

Le lezioni possono essere anche frequentate singolarmente come partecipanti ospiti, limitatamente ai posti ancora disponibili.

La quota per singolo workshop è, in tal caso, di € 160 + Iva

## Dove

Istituto di Formazione RES, via Borgosesia 63, Torino 10145 (Italy) Segreteria: 392 255 12 05 email: [centrostudies@gmail.com](mailto:centrostudies@gmail.com)

## Agenda

Incontri preliminari a libera partecipazione: Venerdì 11 Novembre (17.00-20.00) - Sabato 26 Novembre (10-13.00) - Domenica 4 Dicembre (19-21)

## Incontri di Presentazione

**Laboratori di avvicinamento al metodo:** giov. 13, 20 e 27 Settembre ore 19,00-21,00  
(collage, scarabocchio, uso dei colori a dita a scopo creativo-espressivo)

## Replica

sab. 15 e 29 Settembre (9,30-13,00)

**Festa delle Arti Terapie Espressive:** workshop e laboratori a libera partecipazione per avvicinarti alle Arti Terapie Espressive  
dom. 30 Settembre (9,00-19,30)

## "Arte in Movimento: la danza incontra il colore"

giov. 8 Novembre (20,30-22,30)

## Evento a quota di partecipazione

"Gioca, danza, scrivi una storia, mettila in scena: il magico potere dell'arte é nelle tue mani"  
workshop domenica 14 ottobre: (9,30-17,00)